

Расписание занятий

физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

2 раза в неделю 3 группы

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
18.10.2021	1	16.00-16.30	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=yboN_VrQptg выучить терминологию
		16.40-17.10		Самостоятельная работа		
19.10.2021	2	15.30-15.45	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=yboN_VrQptg выучить терминологию
		15.55-16.25		Самостоятельная работа		
	3	16.25-16.40	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=yboN_VrQptg выучить терминологию
		16.50-17.20		Самостоятельная работа		
20.10.2021	2	15.30-16.00	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=EckRYYGtHBE Составить комплекс упражнений для выполнения в парах.(5-6 упр)
		16.10-16.40		Самостоятельная работа		
21.10.2021	1	16.00-16.15	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=EckRYYGtHBE Составить комплекс упражнений для выполнения в парах.(5-6 упр)
		16.25-16.55		Самостоятельная работа		
22.10.2021	3	16.00-16.30	ОРУ в парах	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=EckRYYGtHBE Составить комплекс упражнений для выполнения в парах.(5-6 упр)
		16.40-17.10		Самостоятельная работа		

